



Tae Kwon Do Johwa



Wozu Tae Kwon Do?

- verbesserte Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft
- Verbesserung der Grob- und Feinmotorik
- Spaß und Freude am Sport
- Ausgleich zum langen Sitzen
- mentaler Ausgleich
- Konzentrationssteigerung
- Aufbau und Steigerung des Selbstwertgefühls
- Selbstverteidigung
- Fallschule



Was bringt das Training?

- Ausdauer
- Selbstverteidigung
- Tugenden
- unterschiedliche Techniken
- Steigerung der Kraft und Beweglichkeit

Probetraining für Kinder (ab 5 Jahren),
Jugendliche und Erwachsene
jederzeit laut Trainingsplan möglich!



Walter Musch
www.classic-tkd.at

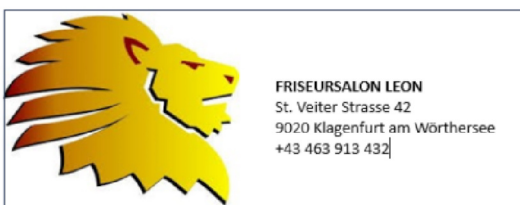




Vielen Dank unseren Sponsoren:



IN FAHRZEUGEINRICHTUNG
Tel.: +43 660 52 25 172



Marktgemeinde
Poggersdorf



Gemeinde St. Kanzian
am Klopeiner See